

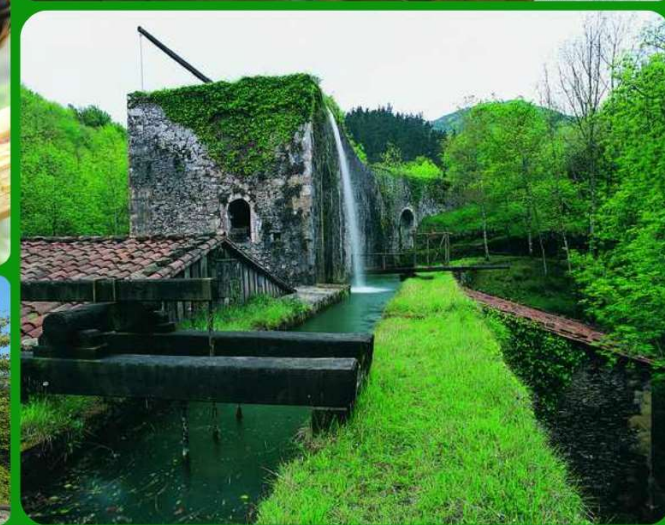


# Pagoeta Natura Parkea

HEZKUNTZA ESKAINTZA

**D.B.H.**

2021 – 2022 IKASTURTEA





## BURDINGINTZA ETA ERROTARITZA AGORREGIN

### HELBURUAK

- Giza urratsak basoen eraldaketan eta naturan izan duen eragina ezagutzea.
- Giza ogibide desberdinak ezagutzea: burdingintza, errotaritza, ikazkintza.
- Lanbide hauen garrantzia historikoa azaltzea.
- Energia hidraulikoaren ezagutza areagotzea.
- Teknologia kontzeptuak barneratzea.

### EDUKIAK

- Ingurune naturalaren erabilpena.
- Basoen eraldaketa: ikazkintza, nekazaritza.
- Errotaritza eta burdingintzaren historia.
- Teknologia aplikazioak.

### JARDUERAK

- Iturraran baserria bisitatu: maketa desberdinak aztertu eta ikusentzunekoa ikusi.
- Errota eta burdinolaren funtzionamendua.
- Ingurunean zuzeneko behaketa.



Kopurua: 25 ikasle / 2 talde 50 ikasle

Orduategia: 10 – 13 h

Prezioa: 4€





## NATURA, OSASUN ITURRI

### HELBURUAK

- Ingurune naturalarekiko errespetua eta sentsibilizazioa sustatzea.
- Naturan ariketa fisikoa egiten gozatzea eta ingurune honek dituen aukerez jabetzea.
- Ingurune naturalean ibiltzeko zenbait nozio bereganatzea: ibilbideen seinalizazioa, mapen interpretazioa, orientazioa,...
- Mugitzearen garrantzia ez ezik, geratu eta gure gorputzari erreparatzearen garrantziaz ohartzea.

### EDUKIAK

- Ondo pasatuz, osasuna helburu duen gorputz mugimendua.
- Ingurune naturalarekiko errespetuzko jarrera eta sentsibilizazioa.
- Ibilbideen seinalizazioa, mapen interpretazioa, orientazioa,...
- Norbere gorputzaren kontzientzia hartzeko eta erlaxatzeko teknikak.

### JARDUERAK

- Talde dinamika, ginkana.
- Lorategian zehar ibilaldi eta jolasak.
- Proba desberdinak: orientazio probak, oreka-akrobazia probak...
- Yoga saioa eta erlaxazioa.



Kopurua: 25 ikasle / 2 talde 50 ikasle

Ordutegia: 10 – 13:30 h

Prezioa: 4€